



DIÁRIO ELETRÔNICO DA JUSTIÇA FEDERAL DA 3ª REGIÃO

Edição nº 125/2017 – São Paulo, sexta-feira, 07 de julho de 2017

TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3ª REGIÃO

PUBLICAÇÕES JUDICIAIS II - TRF

SEÇÃO DE APOIO À CONCILIAÇÃO

PAUTA DE AUDIÊNCIAS DE CONCILIAÇÃO

PERÍODO DE 17 DE JULHO DE 2017

À vista do disposto na Resolução 392, de 19 de março de 2010, do Egrégio Conselho de Administração do Tribunal Regional Federal da Terceira Região e do artigo 238 do CPC, nos processos abaixo relacionados, ficam as partes e seus advogados cientificados das Audiências de Conciliação a serem realizadas no dia e horas abaixo mencionados, na Central de Conciliação de Campinas, localizada no Fórum Ministro Laudo Ferreira de Camargo, à Avenida Aquidabã, 465, 1º andar, Centro, Campinas/SP.

PROCESSO 2006.61.05.000266-4 AC 1235179 VOL: 2

N.Único: 0000266-73.2006.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP124143 WILSON FERNANDES MENDES

APDO(A) : JESUS TOLENTINO MEIRA

ADV : GO031306 ALAOR JULIO TERRA

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2015.61.05.001107-1 AC 2227741 VOL: 1

N.Único: 0001107-53.2015.4.03.6105

APTE : ADRIANO MONTONI ROMERO e outro(a)

ADV : SP259400 EDUARDO FREDIANI DUARTE MESQUITA

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP186597 RINALDO DA SILVA PRUDENTE

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2006.61.05.003806-3 AC 1682366 VOL: 1

N.Único: 0003806-32.2006.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP206542 ANA LUIZA ZANINI MACIEL

APDO(A) : SP LAMINADOSE PERFIS LTDA -EPP e outros(as)

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2011.61.05.004881-7 AC 2161896 VOL: 1

N.Único: 0004881-33.2011.4.03.6105

APTE : VALDENICE SOARES DO NASCIMENTO

ADV : SP242139B LUCIANA FERREIRA GAMA PINTO (Int.Pessoal)

ADV : SP0000DPU DEFENSORIA PUBLICA DA UNIAO (Int.Pessoal)

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP155830 RICARDO SOARES JODAS GARDEL

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.016797-8 AC 1939436 VOL: 2

N.Único: 0016797-11.2004.4.03.6105

APTE : WILSON VALENTIN LORENSINI e outro(a)

ADV : SP187183 ANDRE SALVADOR AVILA

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP119411B MARIO SERGIO TOGNOLO

RELATOR : DES.FED. MAURICIO KATO / QUINTA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.002390-7 AC 1651870 VOL: 1

N.Único: 0002390-87.2010.4.03.6105

APTE : ABSMETALIZACAO EM PLASTICO LTDA -ME e outros(as)

ADV : SP230549 MAURICIO ALVES COCCIA DIFERRO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2015.61.05.001523-4 AC 2189962 VOL: 1

N.Único: 0001523-21.2015.4.03.6105

APTE : FERNANDO LACERDA DE CAMARGO

ADV : SP339420 HEITOR VINICIUS LENZI

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP186597 RINALDO DA SILVA PRUDENTE

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2015.61.05.009886-3 AC 2209001 VOL: 1

N.Único: 0009886-94.2015.4.03.6105

APTE : DANIEL DE ARRUDA CELIDONIO

ADV : SP196459 FERNANDO CESAR LOPES GONCALES

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP167555 LYA RACHEL BASSETTO VIEIRA

RELATOR : DES.FED. COTRIM GUIMARÃES / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2014.61.05.010257-6 AC 2233785 VOL: 1

N.Único: 0010257-92.2014.4.03.6105

APTE : ANDRE LUIS LIBERMAN

ADV : SP351546 FERNANDO GABRIEL DE CARVALHO E SILVA

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP218348 ROGERIO SANTOS ZACCHIA

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS/ PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2014.61.05.010294-1 AC 2170297 VOL: 1

N.Único: 0010294-22.2014.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP155830 RICARDO SOARES JODAS GARDEL

APDO(A) : VALAU COM/ DE MATERIAIS HIDRAULICOS E SANITARIOS LTDA e outros(as)

RELATOR : DES.FED. COTRIM GUIMARÃES/ SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 13:30 horas

PROCESSO 2014.61.05.011883-3 AC 2237907 VOL: 1

N.Único: 0011883-49.2014.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP124143 WILSON FERNANDES MENDES

APTE : ANOLDO VIEIRA

ADV : SP242874 RODRIGO KAWAMURA

APDO(A) : OS MESMOS

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS/ PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2013.61.05.012578-0 AC 2085685 VOL: 1

N.Único: 0012578-37.2013.4.03.6105

APTE : LUIZ HENRIQUE SERPA

ADV : SP332899 PEDRO BLANCO FERNANDES

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP167555 LYA RACHEL BASSETTO VIEIRA

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO/ SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2009.61.05.017205-4 AC 1658948 VOL: 1

N.Único: 0017205-26.2009.4.03.6105

APTE : FRANCISCO REZENDE e outro(a)

ADV : SP250483 MARCELO FERREIRA DE PAULO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP119411B MARIO SERGIO TOGNOLO

PARTE R : FRANCISCO REZENDE & CIA LTDA -ME

ADV : SP250483 MARCELO FERREIRA DE PAULO

RELATOR : DES.FED. NINO TOLDO / DÉCIMA PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 1995.61.05.606119-8 AC 2210234 VOL: 1

N.Único: 0606119-97.1995.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP119411B MARIO SERGIO TOGNOLO

APDO(A) : CLOVIS RAMOS PEREIRA e outro(a)

ADV : SP061780 WALKYRIA GIL BRAZ DO PRADO

RELATOR : DES.FED. WILSON ZAUHY / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2013.61.05.002735-5 AC 2072552 VOL: 1

N.Único: 0002735-48.2013.4.03.6105

APTE : CESAR RODRIGO FRANCO

ADV : SP325236 ANA CAROLINA BENTO PITELLI

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP223047 ANDRE EDUARDO SAMPAIO

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2007.03.99.050543-5 AC 1265518 VOL: 2

N.Único: 0605211-06.1996.4.03.6105

APTE : J D MAZZIERO E MAZZIERO LTDA e outros(as)

ADV : SP090426 ORESTES MAZIEIRO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP163607 GUSTAVO OUVINHAS GAVIOLI

ADV : SP237020 VLADIMIR CORNELIO

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2007.61.05.004947-8 AC 1466202 VOL: 1

N.Único: 0004947-52.2007.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP237020 VLADIMIR CORNELIO

APDO(A) : ADEMAR YAMANAKA e outro(a)

ADV : SP240786 BRUNO FALASQUI CORDEIRO

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.006916-6 AC 1246519 VOL: 1

N.Único: 0006916-10.2004.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP114919 ERNESTO ZALOCHI NETO

APDO(A) : GLAUCIA NUNES DE LIMA

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2012.61.05.011706-6 AC 1942680 VOL: 1

N.Único: 0011706-56.2012.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP223047 ANDRE EDUARDO SAMPAIO

APDO(A) : GUARA CONSTRUCAO E REFORMAS LTDA -EPP e outro(a)

ADVG : FERNANDA SERRANO ZANETTI NARDO (Int.Pessoal)

ADV : SP0000DPU DEFENSORIA PUBLICA DA UNIAO (Int.Pessoal)

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.000154-7 AC 1676342 VOL: 1

N.Único: 0000154-65.2010.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

APDO(A) : ADEMAR YAMANAKA e outro(a)

ADV : SP240786 BRUNO FALASQUI CORDEIRO

RELATOR: DES.FED. VALDECI DOS SANTOS / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 14:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.000226-6 AC 1523157 VOL: 1

N.Único: 0000226-52.2010.4.03.6105

APTE : AGENDA BRASIL CONFECÇOES LTDA -ME e outros(as)

ADV : SP262697 LUIZ CARLOS ANDRADE FAVARON FILHO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP155830 RICARDO SOARES JODAS GARDEL

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2014.61.05.000647-2 AC 2008578 VOL: 2

N.Único: 0000647-03.2014.4.03.6105

APTE: BWR COM DE MATERIAIS DE CONSTRUCAO E TERRAPLENAGEM LTDA -ME e
outros(as)

ADV : SP207899 THIAGO CHOIFI

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP119411B MARIO SERGIO TOGNOLO

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2008.61.05.000677-0 AC 2115353 VOL: 3

N.Único: 0000677-48.2008.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP167555 LYA RACHEL BASSETTO MEIRA

APTE : ANA PAULA BENVINDO DE SOUZA

ADV : SP262697 LUIZ CARLOS ANDRADE FAVARON FILHO (Int.Pessoal)

APDO(A) : ANGELS RENT A CAR TRANSPORTES LTDA e outro(a)

ADV : SP212963 GLÁUCIA CRISTINA GIACOMELLO

APDO(A) : OSMESMOS

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.000780-0 AC 1644358 VOL: 1

N.Único: 0000780-84.2010.4.03.6105

APTE : NORIVAL GANDOLFI

ADV : SP146871 ALEX HELUANY BEGOSSI

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

PARTE R : JCON GRAFICA LTDA ME

RELATOR : DES.FED. PAULO FONTES / QUINTA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.001589-3 AC 2000116 VOL: 3

N.Único: 0001589-74.2010.4.03.6105

APTE : SANTA MARTA COM/ E EXP/ LTDA e outros(as)

ADV : SP127680 ALEXANDRE ARNAUT DE ARAUJO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP186597 RINALDO DA SILVA PRUDENTE

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2011.61.05.002756-5 AC 1784521 VOL: 2

N.Único: 0002756-92.2011.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

APDO(A) : VMRF COMERCIO DE CALCADOS LTDA -ME e outro(a)

ADV : SP116880 GILBERTO ADAIL MENEGALDO

APDO(A) : JOSE FLAVIO REIS FERNANDES

ADV : MG072163 PAULO CESAR CHAVES

RELATOR : DES.FED. SOUZA RIBEIRO / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2011.61.05.002776-0 AC 1995387 VOL: 2

N.Único: 0002776-83.2011.4.03.6105

APTE : VALDEMAR ANTONIO PULITO

ADV : SP315236 DANIEL OLIVEIRA MATOS

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP223047 ANDRE EDUARDO SAMPAIO

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2009.61.05.017186-4 AC 2040373 VOL: 4

N.Único: 0017186-20.2009.4.03.6105

APTE : GIOVANNI ITALO DE OLIVEIRA

ADV : SP144843 FABIO RODRIGO VIEIRA

APTE : REGIANE MATILDE DE OLIVEIRA

ADV : SP204074 SALOIA ORSATI PERAÇOLO SIMONI

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP167555 LYA RACHEL BASSETTO VIEIRA

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2009.61.05.016857-9 AC 1643452 VOL: 1

N.Único: 0016857-08.2009.4.03.6105

APTE : NADIA TRIMBOLI e outro(a)

ADV : SP112316 JOSE RAFAEL DE SANTIS

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.013530-8 AC 1457399 VOL: 2

N.Único: 0013530-31.2004.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP067217 LUIZ FERNANDO MAIA

APDO(A) : RITA DE CASSIA PAGOTTO RINALDI e outro(a)

ADV : SP149891 JOSE ROBERTO DE OLIVEIRA JUNIOR

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 15:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.013168-6 AC 2189583 VOL: 3

N.Único: 0013168-19.2010.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP155830 RICARDO SOARES JODAS GARDEL

APDO(A) : ANTONIO WILSON ALVARENGA PIMENTEL

ADV : SP114368 SILVIO JOSE BROGLIO

APDO(A) : MARIA DE FATIMA FAGUNDES

RELATOR : DES.FED. WILSON ZAUHY / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.003749-9 AC 1353266 VOL: 1

N.Único: 0003749-82.2004.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP114919 ERNESTO ZALOCCHI NETO

APDO(A) : JOAO BOSCO MACHADO COSTA e outro(a)

RELATOR : DES.FED. MAURICIO KATO / QUINTA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.003995-2 AC 1252035 VOL: 1

N.Único: 0003995-78.2004.4.03.6105

APTE : JOSE EDUARDO RELA

ADV : SP186267 MAGALI ALVES DE ANDRADE COSENZA

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP060996 CARLOS ROBERTO DOS SANTOS

RELATOR : DES.FED. MAURICIO KATO / QUINTA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2001.61.05.004341-3 AC 1452680 VOL: 2

N.Único: 0004341-34.2001.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP238074 FLAVIO ARANTES ROSA

APDO(A) : ROSELIAS RABELO DE ALMEIDA VACIOTO e outro(a)

ADV : SP150580B MARA LUCIA VIEIRA LOBO

RELATOR : DES.FED. PAULO FONTES / QUINTA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.010043-4 AC 2069352 VOL: 2

N.Único: 0010043-43.2010.4.03.6105

APTE : ELIANA VON ATZINGEN BUENO MORELLO

ADV : SP017266 JOSE MARIA SEMEGHINI BUENO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP208773 JAQUELINE CRISTIAN FURTADO SEGATTI ANDRADE

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2014.61.05.007679-6 AC 2092932 VOL: 1

N.Único: 0007679-59.2014.4.03.6105

APTE : CARLOS GUSTAVO VANNUCCHI

ADV : SP130131 GIOVANNA MARIA B R DE VASCONCELLOS

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP155830 RICARDO SOARES JODAS GARDEL

RELATOR : DES.FED. PEIXOTO JUNIOR / SEGUNDA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.010721-0 AC 1452817 VOL: 2

N.Único: 0010721-68.2004.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP163607 GUSTAVO OUVINHAS GAVIOLI

APDO(A) : SINEITON JOSE BRITES e outro(a)

ADV : SP242139B LUCIANA FERREIRA GAMA PINTO

ADV : SP0000DPU DEFENSORIA PUBLICA DA UNIAO (Int.Pessoal)

ADV : RJ035394 ANNE ELISABETH NUNES DE OLIVEIRA (Int.Pessoal)

RELATOR : DES.FED. NINO TOLDO / DÉCIMA PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2010.61.05.010816-0 AC 1660926 VOL: 2

N.Único: 0010816-88.2010.4.03.6105

APTE : MEDGAUZE IND/ E COM/ LTDA -EPP e outros(as)

ADV : SP172134 ANA CAROLINA GHIZZI CIRILO

APDO(A) : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP299523B MARY CARLA SILVA RIBEIRO

RELATOR : DES.FED. CECILIA MELLO / DÉCIMA PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2006.61.05.010969-0 AC 1900002 VOL: 1

N.Único: 0010969-63.2006.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP124143 WILSON FERNANDES MENDES

APDO(A) : ERNANI ALBERTO RAHMEIER e outro(a)

RELATOR : DES.FED. HÉLIO NOGUEIRA / PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas

PROCESSO 2004.61.05.011098-1 AC 1245887 VOL: 1

N.Único: 0011098-39.2004.4.03.6105

APTE : Caixa Economica Federal - CEF

ADV : SP114919 ERNESTO ZALOCI NETO

APDO(A) : CATARINA DE TOLEDO SETE

RELATOR : DES.FED. VALDECI DOS SANTOS/ PRIMEIRA TURMA

DATA E HORA DA AUDIÊNCIA: 17/07/2017 às 16:30 horas